

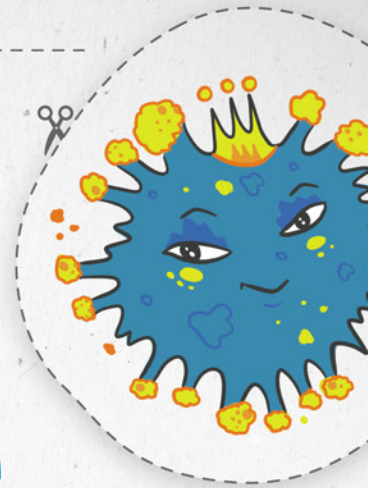
unicef 

para cada criança

Falando sobre o

# CORONA VÍRUS-19

com as crianças  
pequenas



© Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF)

Este documento é posto à disposição dos escritórios de país do UNICEF na América Latina e no Caribe com o objetivo de ser amplamente divulgado entre as comunidades, famílias, profissionais da saúde e educação, assim como a todos os adultos responsáveis por crianças pequenas.

Este material pretende servir como um guia para falar sobre o coronavírus de uma forma simples, clara e tranquilizadora, ao mesmo tempo que permite abordar as emoções que as crianças na primeira infância possam estar experimentando.

Documento preparado pela equipe de Desenvolvimento Infantil e revisado pela área de Saúde, Proteção Infantil e Educação em Emergências do UNICEF LACRO (Escritório Regional do UNICEF para a América Latina e o Caribe).

**Coordenação editorial:**  
Patricia Núñez,  
Diretora de Desenvolvimento Infantil

**Ilustrações:**  
Sol Diaz

**Desenho gráfico e diagramação:**  
Diego Vapore, MOKA.Diseño

Cidade do Panamá, março de 2020

# POR QUE TANTAS PESSOAS ESTÃO FALANDO SOBRE UMA COISA CHAMADA CORONAVÍRUS?

**CORONAVÍRUS** é um grupo de vírus que podem fazer com que as pessoas se sintam doentes.

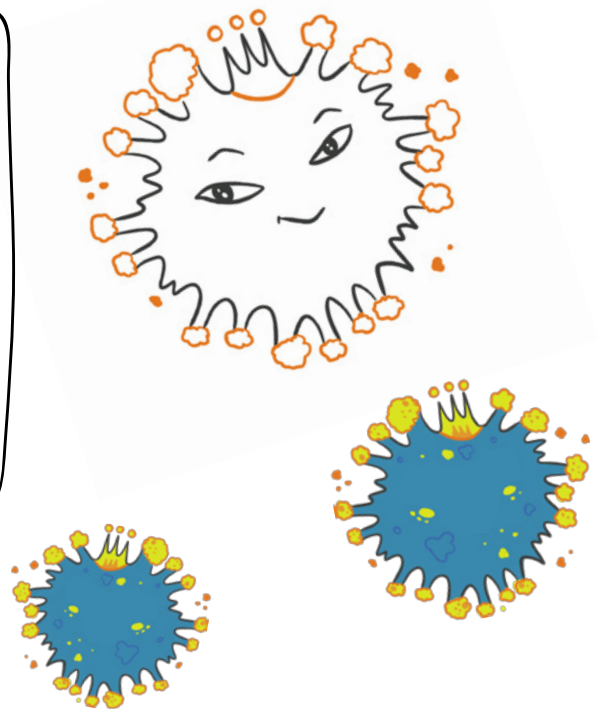
Os vírus são organismos tão pequenininhos que você não consegue vê-los. Para enxergá-los, são necessárias lentes muito especiais, próprias para ver coisas minúsculas. Por serem tão pequenos, os vírus podem facilmente entrar no corpo e fazer com que as pessoas se sintam doentes.

Os coronavírus são um tipo de vírus que receberam esse nome porque parecem ter coroas.

Os coronavírus existem há muitos anos, mas recentemente apareceu um novo membro na família deles chamado "coronavírus 2019" que ninguém conhecia!

Então, estamos aprendendo como ele viaja entre as pessoas e o que ele faz dentro do corpo para que a pessoa se sinta doente.

Ele é muito famoso porque é novo!





# ELE PODE ENTRAR NO MEU CORPO ?

Sim. Mas ele não anda sozinho. Para viajar, ele precisa ir passando de uma pessoa para outra. Isso é chamado de "contágio" e é a forma como o vírus vai de um corpo para outro.

O coronavírus não consegue dar pulos muito grandes, então, para viajar, ele usa as seguintes formas:

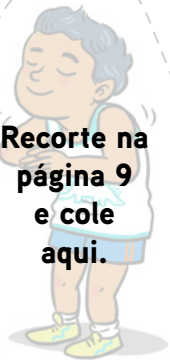


Aproveita para saltar de mão em mão quando as pessoas se cumprimentam ou se tocam. **É por isso que é importante lavar as mãos com água e sabão pelo tempo que dura uma canção. As mãos também podem ser limpas com álcool gel a 70%, que seca sozinho.**

Nos próximos dias, se alguém se aproximar para cumprimentar você carinhosamente, você pode fazer um sinal com a mão para a pessoa, sem tocá-la. A sua saudação pode ser igualmente carinhosa usando apenas gestos e um sorriso!



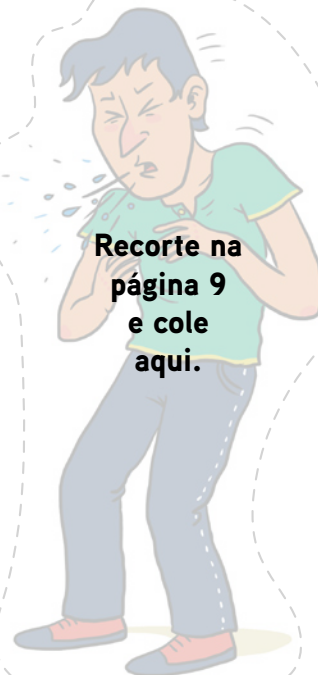
Recorte na página 9 e cole aqui.



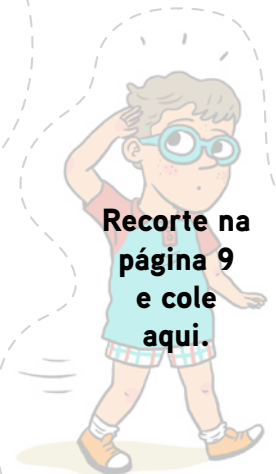
Aproveita para viajar nas gotinhas de saliva que escapam da boca quando falamos, tossimos ou espirramos. **Se você vir alguém tossindo ou espirrando, é melhor ficar longe para que as gotinhas não cheguem até você.**

Ou fica esperando em uma mesa ou móvel que alguém com o vírus tenha tocado, e sobe na próxima pessoa que tocar naquele móvel ou coisa. **Mas não se preocupe porque, se limparem bem aquele lugar, já não haverá nenhum vírus nele.**

Recorte na página 9 e cole aqui.



Recorte na página 9 e cole aqui.



# O QUE ACONTECE SE ELE ENTRAR NO MEU CORPO?

Você pode se sentir um pouco mal, como se estivesse resfriado. Pode ter febre, tosse e a sensação de que está um pouco difícil respirar.

Mas, assim como nas outras vezes em que ficou doente, **depois de alguns dias, você se sentirá melhor e voltará a brincar!**

**Quase todas as pessoas voltam a se sentir bem novamente depois de alguns dias.**

## As pessoas que cuidam de você vão mantê-lo seguro e protegido

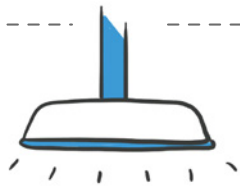
É por isso que os adultos estão acompanhando as notícias sobre o novo coronavírus. Eles estão aprendendo a cuidar de você e a protegê-lo para que você esteja bem.

**Se você chegar a se sentir doente, os adultos vão cuidar de você para que você melhore logo.**

E se você esteve com alguém que ficou doente por causa do coronavírus, pode ser que você tenha que ficar em casa por alguns dias, mesmo que você esteja se sentindo bem. Assim, podem cuidar melhor de você caso você comece a se sentir doente e também evitar que o vírus continue viajando para outras crianças.

Também pode acontecer que você não possa ir à sua creche ou escola e que você não goste disso. Mas é importante que seja assim, porque é uma forma de você se proteger para não pegar o vírus.





**Recorte na  
página 9  
e cole aqui.**

**Enquanto isso, há muitos cientistas trabalhando para que o vírus deixe de viajar e também pesquisando vacinas para que todos estejamos protegidos.**

**Fale com os adultos que o acompanham e cuidam de você e faça a eles todas as perguntas que você tenha.**

## **O QUE VOCÊ VIU OU OUVIU SOBRE O CORONAVÍRUS ?**

Você pode desenhar o que viu ou pedir a um adulto para escrever.

# VOCÊ ESTÁ PREOCUPADO COM O CORONAVÍRUS ?

Se sim, faça um círculo em volta do tamanho da sua preocupação.



Eu não estou preocupado



Eu estou preocupado

# VOCÊ SENTIU MAIS ALGUMA EMOÇÃO ?

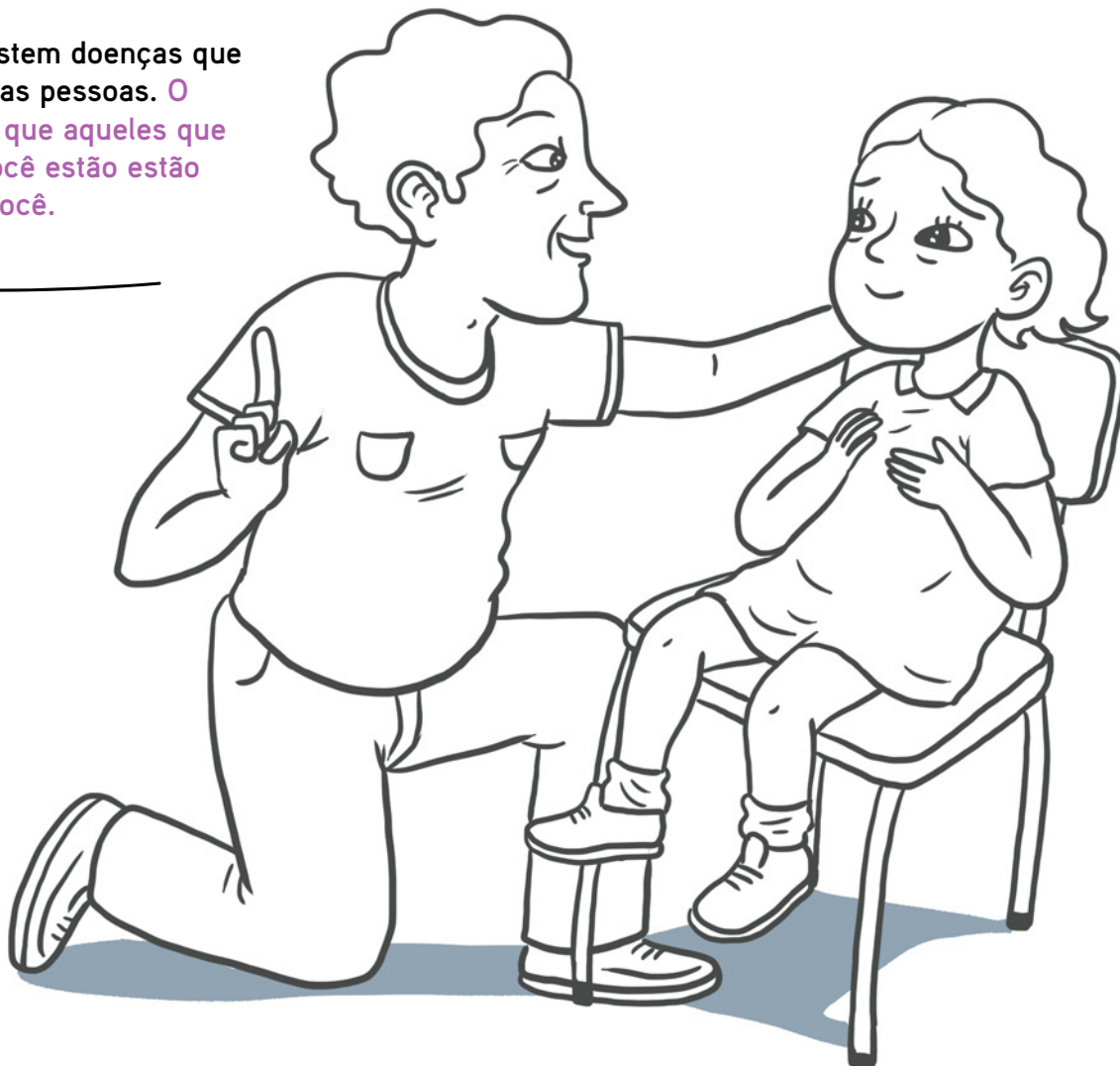
É normal sentir-se triste, estressado, confuso, assustado ou bravo quando as coisas mudam muito.

Você pode desenhar o que sentiu ou pedir a um adulto para escrever.

## Tudo o que você sentiu e está sentindo está bem.

É normal sentir-se assim quando você vê os adultos preocupados com alguma coisa ou quando você tem que parar de fazer algo que você costumava fazer.

Às vezes existem doenças que atingem muitas pessoas. O importante é que aqueles que cuidam de você estão protegendo você.

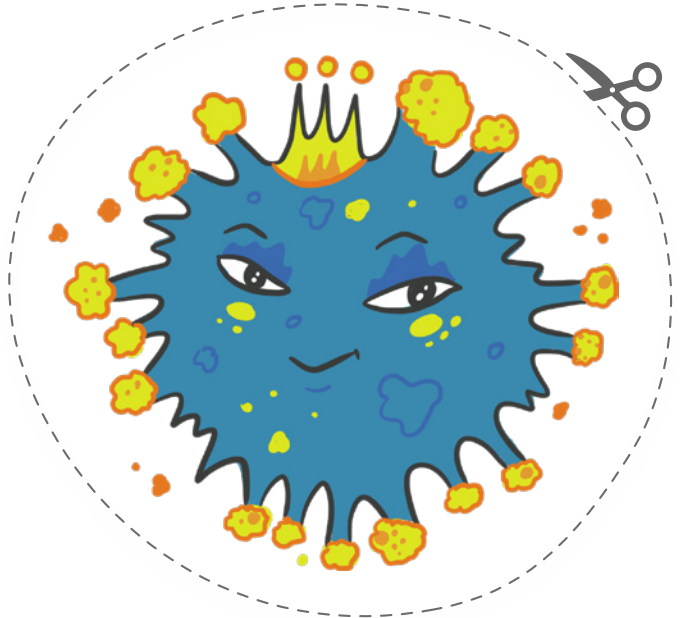


Para colorir

**E lembre-se, você pode ajudar a parar o vírus lavando as mãos e seguindo as outras dicas que lhe demos!**



# RECORTE E COLE



Recorte as figuras na linha pontilhada e cole-as nas folhas no local indicado para completá-las.

© Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF)

Escritório Regional para a América Latina e o Caribe  
Rua Alberto Tejada, Edifício 102  
Cidade do Conhecimento  
Panamá, República do Panamá  
PO Box 0843-03045  
Telefone: +507301 7400

[www.unicef.org/lac](http://www.unicef.org/lac)  
Twitter: @uniceflac  
Facebook: /uniceflac

unicef   
para cada criança